

<b>Samedi 09</b>	<i>Colin Petits pois/carottes Framboises</i>
<b>Dimanche 10</b>	<i>On improvise avec les fonds de placard pour les vider</i>
<b>Lundi 11</b>	<i>Tagliatelles Nectarines</i>
<b>Mardi 12</b>	<i>Salade composée Raisin</i>
<b>Mercredi 13</b>	<i>Biftecks Pommes de terre rissolées Prunes</i>
<b>Jeudi 14</b>	<i>Omelette aux olives Salade de tomates Nectarines</i>
<b>Vendredi 15</b>	<i>Sortez !</i>

Vous pouvez accompagner vos tagliatelles de tranches d'aubergine frites et d'une sauce mixant à la fois oignons et ails émincés, 200 g sauce tomate, basilic.

Parsemez de parmesan râpé

Vous pouvez composer votre salade des ingrédients suivants : maïs, pommes de terre épluchées, laitue iceberg, tomates cerises, concombre pelé, saumon fumé, emmental.

### Liste des courses

#### RAYON SURGELES

- Basilic
- Darnes de colin
- Oignons et ails émincés

#### RAYON FRAIS

- Tranches de saumon fume
- Biftecks
- Emmental, Parmesan
- Oeufs
- Tagliatelles

#### EPICERIE

- Petite boîte de maïs
- Bocal d'olives noires
- Bocal petits pois/carotte
- Bocal de sauce tomate

#### PRIMEUR

- Framboises, nectarines, raisin, prunes
- 2 pommes de terre, laitue iceberg, tomates cerises, 1 concombre, 8 tomates, Aubergines