

| | |
|------------------------|--|
| Samedi 28 | <i>Escalopes de veau Haricots verts Pain d'épice</i> |
| Dimanche 29 | <i>On improvise avec les fonds de placard pour les vider</i> |
| Lundi 30 | <i>Brandade de morue parmentier Paires</i> |
| Mardi 31 | <i>Velouté au potiron Doigts de sorcière Friandises</i> |
| Mercredi 01 | <i>Blanquette de poulet - riz Salade de fruits</i> |
| Jeudi 02 | <i>Poisson pané Gratin de chou fleur Pomme</i> |
| Vendredi 03 | <i>Sortez !</i> |

C'est Halloween !

Si vous voulez un diner plus consistant vous pouvez cuire une plaque de ravioles dans la soupe.

Liste des courses

RAYON SURGELES

- Poisson pané
- Chou fleur
- Ail, oignon

RAYON FRAIS

- Blancs de poulet
- Crème fraiche liquide
- Oeufs
- Beurre
- Ravioles
- Bechamel
- Fromage râpé
- Escalopes de veau
- Brandade de morue

ÉPICERIE

- Velouté au potiron
- Bouquet garni
- Graines de coriande
- Farine
- Bocal de ratatouille
- Bocal d'haricots verts
- Pain d'épice

PRIMEUR

- Carottes, Pommes de terre, Champignons de paris, Poireaux
- Citrons
- Paires et Pommes