

Semaine  
49

<b>Samedi</b> <b>02</b>	<i>Steak haché Pommes noisettes Compote</i>
<b>Dimanche</b> <b>03</b>	<i>On improvise avec les fonds de placard pour les vider</i>
<b>Lundi</b> <b>04</b>	<i>Poisson pané Epinards - Béchamel Banane</i>
<b>Mardi</b> <b>05</b>	<i>Boulettes de bœufs Carottes persillées Litchis</i>
<b>Mercredi</b> <b>06</b>	<i>Cassoulet Kiwis jaune</i>
<b>Judi</b> <b>07</b>	<i>Filets de limande, Riz Crème au chocolat</i>
<b>Vendredi</b> <b>08</b>	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

RAYON SURGELES

- Steak haché
- Pommes noisettes
- Epinards en branche
- Poisson pane
- Filets de limande
- Boulettes de boeuf
- Rondelles de carottes

RAYON FRAIS

- Béchamel
- Crème au chocolat

ÉPICERIE

- Compotes
- Croutons
- Riz
- Cassoulet en conserve

PRIMEUR

- Litchis, Bananes, Kiwis jaunes