

| | |
|------------------------------|--|
| Samedi 09 | <i>Tielles sétoises</i> <i>Fruits au sirop</i> |
| Dimanche 10 | <i>On improvise avec les</i> <i>fonds de placard pour</i> <i>les vider</i> |
| Lundi 11 | <i>Poisson pané</i> <i>Gratin de courgettes</i> <i>Banane</i> |
| Mardi 12 | <i>Couscous</i> <i>Beignets aux pommes</i> |
| Mercredi 13 | <i>Steak haché</i> <i>Purée pomme de terre</i> <i>Litchis</i> |
| Jeudi 14 | <i>Lentilles Saucisses</i> <i>Kiwi</i> |
| Vendredi 15 | <i>Sortez !</i> |

Vous pouvez
accompagner vos Tielles
d'une salade verte de
type iceberg

Liste des courses

RAYON SURGELES

- Poisson pané
- Rondelles de courgettes
- Steak haché

RAYON FRAIS

- Tielles sétoises
- Béchamel
- Fromage rape
- Saucisses

ÉPICERIE

- Coupelles de fruits au sirop
- Semoule
- Légumes à couscous
- Lentilles cuisinées
- Lait
- Muscade

PRIMEUR

- Salade iceberg
- Bananes, Litchis, Kiwis
- Pommes de terre

Boulangerie

- Beignets aux pommes