

<b>Samedi</b> <b>16</b>	<i>Tartines fromage frais / poivron rouge Ananas</i>
<b>Dimanche</b> <b>17</b>	<i>Wraps poulet - crudités Yaourt aux fruits</i>
<b>Lundi</b> <b>18</b>	<i>Côtes de porc Petits pois Pomme</i>
<b>Mardi</b> <b>19</b>	<i>Tartines maïs - ricotta - épinard Banane</i>
<b>Mercredi</b> <b>20</b>	<i>Salade niçoise Kiwis</i>
<b>Jeudi</b> <b>21</b>	<i>Chili con carne</i>
<b>Vendredi</b> <b>22</b>	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

RAYON SURGELES

- Petits pois
- Steak haché

RAYON FRAIS

- Fromage frais
- Yaourt aux fruits
- Blancs de Poulet
- Côtes de porc
- Ricotta
- Oeufs

ÉPICERIE

- Boîtes de maïs
- Boîtes de thon
- Riz
- Bocal chair de tomate
- Haricots rouges
- Pain de seigle
- Galettes de blé

PRIMEUR

- Poivron rouge
- Ananas, Pommes, Banane, Kiwis
- Roquette, tomates, carottes
- Pousses d'épinard
- Petites pommes de terre
- Haricots verts, citrons