

Semaine
52

Samedi 23	<i>Sandwich de Rosbif</i> <i>Mangue</i>
Dimanche 24	<i>Réveillon de Noël !</i>
Lundi 25	<i>Wraps jambon / crudité</i> <i>Poire</i>
Mardi 26	<i>Poisson blanc</i> <i>Semoule</i> <i>Litchis</i>
Mercredi 27	<i>Salade de thon /</i> <i>Patate douce</i> <i>Orange</i>
Judi 28	<i>Salade de poulet</i> <i>Kiwis</i>
Vendredi 29	<i>Muffin anglais</i> <i>Banane</i>

Liste des courses

RAYON SURGELES

- Filets de poisson blanc

RAYON FRAIS

- Mayonnaise
- Tranches de rosbif
- Yaourts nature
- Blancs de poulet
- Oeufs
- Jambon blanc
- Ricotta

ÉPICERIE

- Pain de seigle
- Graine de couscous
- Boîte de thon
- Sauce soja
- Pain muffin
- Galettes pour wraps

PRIMEUR

- Chou rouge, carottes
- Courgettes, tomates
cerises, concombre
- Patate douce, Roquette
- Mangue, Poires, Litchis,
Oranges, Kiwis, Bananes