

Semaine  
02-18

<b>Samedi</b> <b>06</b>	<i>Côte de porc</i> <i>Houmous</i> <i>Myrtilles</i>
<b>Dimanche</b> <b>07</b>	<i>On finit les restes</i>
<b>Lundi</b> <b>08</b>	<i>Salade de lentilles</i> <i>Pomelos</i>
<b>Mardi</b> <b>09</b>	<i>Salade au poulet</i> <i>Banane</i>
<b>Mercredi</b> <b>10</b>	<i>Omelette aux épinards</i> <i>Kiwis</i>
<b>Judi</b> <b>11</b>	<i>Wraps de dinde</i> <i>Clémentines</i>
<b>Vendredi</b> <b>12</b>	<i>Sortez !</i>

Ce Week-end c'est  
l'Épiphanie. Pensez à  
partager une galette des  
rois en famille et à en  
apporter une à vos  
collègues de bureau Lundi.

### Liste des courses

#### RAYON SURGELES

#### RAYON FRAIS

- Côtes de porc
- Blancs de poulet
- Fromage frais
- Filets de dinde

#### ÉPICERIE

- Bocal de pois chiches
- Bocal de lentilles brunes
- Thon
- Pain de seigle
- Œufs
- Wraps

#### PRIMEUR

- Myrtilles, Pomelos, Banane, kiwis, Clémentines
- Radis, concombre, tomates, céleris en branche
- Laitue iceberg
- Pousses d'épinard

#### PÂTISSIER

- Galette des rois