

Semaine  
06-18

<b>Samedi 03</b>	<i>Crêpes party</i>
<b>Dimanche 04</b>	<i>On finit les restes</i>
<b>Lundi 05</b>	<i>Curry de poulet Poire</i>
<b>Mardi 06</b>	<i>Filet mignon, salade de mâche/betterave Pomme</i>
<b>Mercredi 07</b>	<i>Œufs brouillés aux asperges Kiwi</i>
<b>Jeudi 08</b>	<i>Salade de crevettes Orange</i>
<b>Vendredi 09</b>	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

SURGELES

- Crevettes

RAYON FRAIS

- Blancs de poulet
- Filet mignon
- Œufs

ÉPICERIE

- Riz brun
- Coriandre, gingembre, curcuma
- Bocal de mini épis de maïs
- Lait de coco
- Bocal d'asperges vertes

PRIMEUR

- Courge butternut
- Mâche, betteraves
- Tomates, carottes
- Poires, Pommes, Kiwis, Oranges