

Semaine
06-18

Samedi 03	<i>Crêpes party</i>
Dimanche 04	<i>On finit les restes</i>
Lundi 05	<i>Curry de poulet Poire</i>
Mardi 06	<i>Filet mignon, salade de mâche/betterave Pomme</i>
Mercredi 07	<i>Œufs brouillés aux asperges Kiwi</i>
Jedi 08	<i>Salade de crevettes Orange</i>
Vendredi 09	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

SURGELES

- Crevettes

RAYON FRAIS

- Blancs de poulet
- Filet mignon
- Œufs

ÉPICERIE

- Riz brun
- Coriandre, gingembre, curcuma
- Bocal de mini épis de maïs
- Lait de coco
- Bocal d'asperges vertes

PRIMEUR

- Courge butternut
- Mâche, betteraves
- Tomates, carottes
- Poires, Pommes, Kiwis, Oranges