

Semaine  
09-18

<b>Samedi</b> <b>24</b>	<i>Moussaka</i> <i>Orange</i>
<b>Dimanche</b> <b>25</b>	<i>On finit les restes</i>
<b>Lundi</b> <b>26</b>	<i>Salade de pâtes</i> <i>Kiwis</i>
<b>Mardi</b> <b>27</b>	<i>Salade de poulet</i> <i>Poire</i>
<b>Mercredi</b> <b>28</b>	<i>Bacon / haricots blancs</i> <i>Pomme</i>
<b>Jedi</b> <b>01</b>	<i>Salade Thon/semoule</i> <i>Raisin</i>
<b>Vendredi</b> <b>02</b>	<i>Sortez !</i>

### Liste des courses

#### RAYON FRAIS

- Viande hachée de bœuf 5%MG
- Yaourt nature
- Blancs de poulet
- Tranches de bacon

#### ÉPICERIE

- Pâtes torsadées
- Bocal d'asperges
- Boite de saumon
- Mélange bjorg riz, soja et légumes bio
- Bocal de chair de tomate
- Concentré de tomate
- Bocal de haricots blancs
- Semoule de couscous
- Boite de thon

#### PRIMEUR

- Oranges, Kiwis, Poires
- Tomates, Aubergines, poivrons rouge
- Feuilles de roquette
- Citrons