

Semaine
10-18

Samedi 03	<i>Brochettes de bœuf</i> <i>Orange</i>
Dimanche 04	<i>On finit les restes</i>
Lundi 05	<i>Sandwich bacon poulet</i> <i>Kiwis</i>
Mardi 06	<i>Poisson cajun et riz</i> <i>Poire</i>
Mercredi 07	<i>Flan de courgettes</i> <i>Pomme</i>
Judi 08	<i>Salade de poulet et</i> <i>nouilles udon</i> <i>Orange</i>
Vendredi 09	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

RAYON FRAIS

- Rumsteck
- Blancs de poulet
- Bacon
- Fromage frais
- Filets de poisson blanc
- Œufs

ÉPICERIE

- Bocal d'olives noires
- Mélange d'épices cajun, cannelle et clous de girofle
- Riz
- Nouilles udon

PRIMEUR

- Oranges, Kiwis, Poires, Pommes
- Tomates, poivron vert, concombre
- Roquette et pousses d'épinards
- Courgettes, tomates cerises