

Semaine
11-18

| | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| Samedi 10 | <i>Œuf au plat / Bacon Orange</i> |
| Dimanche 11 | <i>On finit les restes</i> |
| Lundi 12 | <i>Fajitas et guacamole</i> |
| Mardi 13 | <i>Salade de crevettes Poire</i> |
| Mercredi 14 | <i>Salade niçoise Pomme</i> |
| Judi 15 | <i>Chili con carne Kiwi</i> |
| Vendredi 16 | <i>Sortez !</i> |

Liste des courses

RAYON FRAIS

- Bacon
- Œufs
- Filets de poulet
- Bœuf haché
- Gambas

ÉPICERIE

- Kit Old el paso Fajitas
- Epices pour guacamole
- Riz brun
- Chair de tomate / concentré de tomate
- Bocal de haricots rouges
- Bocal de haricots verts
- Boite de thon

PRIMEUR

- Oranges, Kiwis, Poires, Pommes
- Avocat, tomates
- Citrons, carottes