

Semaine  
12-18

<b>Samedi</b> <b>17</b>	<i>Côtelettes d'agneau et salade de tomates</i>
<b>Dimanche</b> <b>18</b>	<i>On finit les restes</i>
<b>Lundi</b> <b>19</b>	<i>Omelette en salade Pomme</i>
<b>Mardi</b> <b>20</b>	<i>Poisson blanc / semoule Poire</i>
<b>Mercredi</b> <b>21</b>	<i>Poulet sauce chasseur avec tagliatelles</i>
<b>Judi</b> <b>22</b>	<i>Risotto aux asperges Kiwi</i>
<b>Vendredi</b> <b>23</b>	<i>Sortez !</i>

### Liste des courses

#### RAYON FRAIS

- Poisson blanc
- Blancs de poulet
- Jambon cru
- Tagliatelles
- Côtelettes d'agneau
- Œufs
- Parmesan

#### ÉPICERIE

- Couscous
- Champignons de paris émincés
- Vin blanc sec
- Coulis de tomate
- Olives noires dénoyautées
- Riz complet
- Riz rond
- Bocal de haricots verts
- Bocal d'asperges
- Petits pois

#### PRIMEUR

- Tomates, mesclun, carottes, champignons
- Persil, coriandre
- Kiwi, Poires, Pommes