

Semaine  
14-18

<b>Samedi 31</b>	<i>Omelette tomates et poivrons rouges Pomme</i>
<b>Dimanche 01</b>	<i>On finit les restes</i>
<b>Lundi 02</b>	<i>Lundi de Pâques Des œufs sous toutes les formes mais surtout en chocolat</i>
<b>Mardi 03</b>	<i>Ratatouille et quinoa Poire</i>
<b>Mercredi 04</b>	<i>Risotto aux asperges Orange</i>
<b>Jedi 05</b>	<i>Cabillaud au curry et galettes d'épeautre Kiwis</i>
<b>Vendredi 06</b>	<i>Sortez !</i>

### Liste des courses

#### SURGELES

- Filets de cabillaud

#### RAYON FRAIS

- Copeaux de parmesan
- Œufs

#### ÉPICERIE

- Galettes épeautre et boulghour
- Cubes bouillon de légume
- Quinoa

#### PRIMEUR

- Asperges vertes
- Aubergines, tomates, courgettes, poivrons rouges
- Pommes, poires, oranges, kiwis