

Semaine
15-18

Samedi 07	<i>Salade betterave/radis noir - Cabillaud grillé Mangue</i>
Dimanche 08	<i>On finit les restes</i>
Lundi 09	<i>Veloute de courgettes au fromage de chèvre fraises</i>
Mardi 10	<i>Spaghettis à l'huile d'olive et au basilic - jambon blanc - Ananas</i>
Mercredi 11	<i>Salade de haricots blanc/concombre - Filet de colin - Orange</i>
Jeudi 12	<i>Risotto aux champignons Compote pomme-cassis</i>
Vendredi 13	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

SURGELES

- Filets de cabillaud
- Filets de colin

RAYON FRAIS

- Buche de chèvre
- Jambon blanc
- Crème liquide
- Parmesan

ÉPICERIE

- Spaghetti
- Basilic
- Huile d'olive
- Bocal de haricots blancs
- Riz pour risotto
- Compote pomme cassis

PRIMEUR

- Betterave, radis noir, concombre
- Champignons
- Courgettes
- Mangue, oranges, fraises, ananas