

Semaine
18-21

Samedi 19	<i>On finit les restes</i>
Dimanche 20	<i>Fonds de placards</i>
Lundi 21	<i>Poulet basquaise Flan à la vanille</i>
Mardi 22	<i>Escargots au beurre persillé Tourteau fromager</i>
Mercredi 23	<i>Cuisses de lapin, gratin de chou-fleur fraises</i>
Judi 24	<i>Omelette Fromage blanc</i>
Vendredi 25	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

SURGELES

- Escargots

RAYON FRAIS

- Filet de poulet
- Cuisses de lapin
- Œufs
- Fromage blanc
- Tourteau fromager

ÉPICERIE

- Lait
- Gousse de vanille
- Herbes et aromates

PRIMEUR

- Poivrons,
- Tomates,
- Chou-fleur,
- Fraises,
- Salade verte.