

Semaine
18-23

Samedi 02	<i>On finit les restes</i>
Dimanche 03	<i>Fonds de placards</i>
Lundi 04	<i>Calamars poêlés aux poivrons Abricots</i>
Mardi 05	<i>Dorade à la Tapenade Yaourt</i>
Mercredi 06	<i>Fricassée de veaux aux champignons de paris Tarte au chocolat</i>
Judi 07	<i>Grande salade niçoise Pêches</i>
Vendredi 08	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

RAYON FRAIS

- 800 g de calamars
- 800g épaule de veau
- Filets de daurades
- Tapenade noire
- Yaourts
- Crème fraiche épaisse
- Crème fleurette
- Beurre
- Œufs

EPICERIE

- Sucre glace, farine, poudre d'amande
- Chocolat à pâtisser
- Filets d'anchois
- Filets de thon blanc
- Olives noires, câpres

PRIMEUR

- Poivrons verts, rouges et jaunes
- Tomates, Tomates cerises,
- Avocats, Poireaux
- Abricots, pêches
- Gros champignons de paris
- Haricots verts, Pommes de terre, Laitue