

Semaine
18-25

Samedi 16	<i>On finit les restes</i>
Dimanche 17	<i>Salade avocat/crevettes Mystère à la vanille</i>
Lundi 18	<i>Escalope de veau/ Champignons Pêche</i>
Mardi 19	<i>Cuisses de poulet/ courgettes au citron</i>
Mercredi 20	<i>Tomates farcies Fraises</i>
Judi 21	<i>C'est la fête de la musique. Sortez !</i>
Vendredi 22	<i>Wok de bœuf aux légumes</i>

Liste des courses

SURGELES

- Mystères de Nestlé

RAYON FRAIS

- Crevettes
- Mayonnaise
- Escalopes de veau
- Cuisses de poulet
- Filet de bœuf

EPICERIE

- Boite de chair de crabe
- Macédoine
- Riz
- Boite de thon
- Sauce soja

PRIMEUR

- Avocats
- Champignon de paris
- Pêches
- Citrons, courgettes
- Tomates à farcir
- Brocoli, gros champignons, céleri, carottes