

Semaine  
18-27

<b>Samedi</b> <b>30</b>	<i>On finit les restes</i>
<b>Dimanche</b> <b>1</b>	<i>Fonds de placards</i>
<b>Lundi</b> <b>02</b>	<i>Curry de légumes au quinoa Yaourt aux fruits</i>
<b>Mardi</b> <b>03</b>	<i>Ravioli ricotta Salade de fruit</i>
<b>Mercredi</b> <b>04</b>	<i>Couscous Crème caramel</i>
<b>Jedi</b> <b>05</b>	<i>Aubergines à la parmesan Pomme</i>
<b>Vendredi</b> <b>06</b>	<i>Sortez !</i>

### Liste des courses

#### RAYON FRAIS

- Crème fraîche
- Raviolis frais à la ricotta
- Parmesan
- Crème caramel

#### EPICERIE

- Quinoa
- Curry
- Semoule
- Légumes cuisinés pour couscous
- Bocal de pois chiches
- Bocal de sauce tomate
- Basilic

#### PRIMEUR

- Carottes, petits pois, céleri rave
- Aubergines
- Pommes, framboises, fraises, bananes