

Semaine
18-28

Samedi 07	<i>On finit les restes</i>
Dimanche 08	<i>Fonds de placards</i>
Lundi 09	<i>Salade de penne sauce au chèvre Pomme</i>
Mardi 10	<i>Poêlée légumes et galette d'épeautre Crème à la vanille</i>
Mercredi 11	<i>Pizza maison / salade verte Salade de fruits rouges</i>
Judi 12	<i>Escalopes de veau / petits pois carottes Nectarines</i>
Vendredi 13	<i>Sortez !</i>

Mélangez aux penne des tomates fraîches, olives noires et pignons et couvrez les d'une crème au chèvre.

Liste des courses

RAYON FRAIS

- Crème fraîche
- Buche de chèvre
- Crème dessert à la vanille
- Pâte à pizza
- Jambon blanc
- Mozzarella
- Escalopes de veau

EPICERIE

- Galettes d'épeautre
- Penne
- Bocal olives noires
- Pignons
- Thym
- Sauce tomate
- Bocal petits pois carottes

PRIMEUR

- Tomates
- Pommes, Nectarines
- Courgettes, aubergines, poivrons
- Champignons de paris
- Mures, myrtilles, framboises