

Semaine  
18-31

<b>Samedi</b> <b>28</b>	<i>Finir les restes</i>
<b>Dimanche</b> <b>29</b>	<i>Fonds de placards</i>
<b>Lundi</b> <b>30</b>	<i>Salade verte / œuf au plat / frites Prunes rouges</i>
<b>Mardi</b> <b>31</b>	<i>Pennes sauce tomate/basilic/olives Nectarine</i>
<b>Mercredi</b> <b>1</b>	<i>Gratin d'aubergine Compote de pomme</i>
<b>Judi</b> <b>2</b>	<i>Aiguillettes de poulet au cumin, ratatouille Gâteau au yaourt</i>
<b>Vendredi</b> <b>3</b>	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

SURGELES

- Frites
- Viande hachée

RAYON FRAIS

- Œufs
- Fromage râpé
- Aiguillettes de poulet

EPICERIE

- Pennes
- Bocal d'olives noires
- Compote de pomme
- Sauce tomate
- Compote de pommes
- Cumin
- Bocal de ratatouille

PRIMEUR

- Salade verte
- Prunes rouges, Nectarines
- Tomates
- Courgette, Aubergine