

Semaine
18-32

Samedi 4	<i>Finir les restes</i>
Dimanche 5	<i>Fonds de placards</i>
Lundi 6	<i>Sauté de poulet aux petits légumes</i>
Mardi 7	<i>Tarte poireaux-jambon- morbier</i>
Mercredi 8	<i>Salade fraîcheur</i>
Judi 9	<i>Spaghettis à la bolognaise</i>
Vendredi 10	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

SURGELES

- Viande hachée

RAYON FRAIS

- Mimolette
- Œufs
- Pâte Brisée
- Dés de jambon cuit
- Morbier
- Lait, crème liquide
- Filets de poulet

EPICERIE

- Coulis de tomates
- Vin blanc sec, bouillon de volaille
- Spaghettis
- Huile d'olive, thym
- Olives
- Noix de cajou
- Riz basmati
- Lait de coco, curry

PRIMEUR

- Tomates, carottes, oignons
- Citrons, laitue, avocat
- Poireaux, haricots verts
- Myrtilles, prunes, pêches plates, pastèque