

Semaine  
18-35

<b>Samedi</b> <b>25</b>	<i>Fond de placard</i>
<b>Dimanche</b> <b>26</b>	<i>Repas de famille</i>
<b>Lundi</b> <b>27</b>	<i>Aubergines grillées - jambon - yaourt nature Pêche</i>
<b>Mardi</b> <b>28</b>	<i>Salade grecque Œufs dur et Ebly Raisin</i>
<b>Mercredi</b> <b>29</b>	<i>Tzatziki Petits pois - bacon Pomme</i>
<b>Judi</b> <b>30</b>	<i>Salade thon - haricots verts - maïs Prunes</i>
<b>Vendredi</b> <b>31</b>	<i>Sortez !</i>

Salade verte +  
olives noires +  
tomate + feta

Liste des courses

RAYON FRAIS

- Jambon
- Yaourts
- Œufs
- Bacon
- Feta

EPICERIE

- Ebly
- Bocal de petits pois
- Bocal olives noires
- Bocal de haricots verts
- Boites de thon
- Boites de maïs

PRIMEUR

- Aubergines, tomates, concombre
- Salade verte
- Pêches, Raisin, Pommes, prunes

<http://www.jaiessayepourvous.fr>