


Semaine
18-36

Samedi
1er

 *De mariage*

Dimanche
2

Fond de placards

Lundi
3

*Gaspacho - thon/maïs -
Camembert - Pomme*

Surimi + Saumon
fumé + tomates
cerise + avocat

Mardi
4

*Salade de la mer
Yaourt nature
Banane*

Mercredi
5

*Omelette aux pommes
de terre / salade verte
Crème brûlée*

Jeudi
6

*Risotto aux champignons
Jambon blanc
Fromage blanc - pêche*

Vendredi
7

Sortez !

Liste des courses

RAYON FRAIS

- Jambon blanc
- Surimi
- Œufs
- Saumon fumé
- Emmental râpé
- Camembert
- Yaourts
- Fromage blanc
- Petits pots de crème brûlée

EPICERIE

- Boîtes de thon
- Boîtes de maïs
- Riz pour risotto

PRIMEUR

- Tomates, concombre, poivron vert
- Tomates cerises, avocat
- Pommes de terre, salade verte
- Champignons de paris
- Pêches, Banane, Pomme

<http://www.jaiessayepourvous.fr>