

Semaine
39-18

Samedi 22	<i>On finit les restes</i>
Dimanche 23	<i>Fond de placards</i>
Lundi 24	<i>Riz au paprika et blancs de dinde Prunes</i>
Mardi 25	<i>Tartines feta / salade de mâche - betterave</i>
Mercredi 26	<i>Risotto aux champignons Figes</i>
Judi 27	<i>Gratin de la mer Poire</i>
Vendredi 28	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

SURGELES

- Pavés de colin

RAYON FRAIS

- Feta
- Chavroux
- Parmesan
- Crème fraiche
- Blancs de dinde
- Crevettes roses

EPICERIE

- Pignon de pin
- Curry - Paprika
- Riz
- Riz rond

PRIMEUR

- Poivron rouge, jaune et vert, courgette, brocolis, poireaux, Champignons de paris, mâche, betterave
- Prunes, Figes, Poires