

Semaine  
40-18

<b>Samedi</b> <b>29</b>	<i>On finit les restes</i>
<b>Dimanche</b> <b>30</b>	<i>Fond de placards</i>
<b>Lundi</b> <b>1er</b>	<i>Calzone œuf aubergine Pommes</i>
<b>Mardi</b> <b>2</b>	<i>Petits farcis Raisin</i>
<b>Mercredi</b> <b>3</b>	<i>Risotto aux chanterelles Figs</i>
<b>Judi</b> <b>4</b>	<i>Cabillaud pané Prunes</i>
<b>Vendredi</b> <b>5</b>	<i>Sortez !</i>

### Liste des courses

#### SURGELES

- Pavés de cabillaud
- Chanterelles
- Petits pois
- Haricots verts

#### RAYON FRAIS

- Pâte à pizza
- Jambon blanc
- Œufs
- Mozzarella
- Ricotta
- Mascarpone
- Parmesan râpé
- Jambon cru

#### EPICERIE

- Pignon de pin
- Thym, basilic
- Riz arborio
- Chapelure

#### PRIMEUR

- Aubergines, tomates cerises
- Courgettes rondes et tomates à farcir
- Prunes, Figs, Raisin, Pommes

<http://www.jaiessayepourvous.fr>