

Semaine  
44-18

<b>Samedi</b> <b>27</b>	<i>On finit les restes</i>
<b>Dimanche</b> <b>28</b>	<i>Fond de placards</i>
<b>Lundi</b> <b>29</b>	<i>Sauté de dinde au curry et courgettes Yaourt</i>
<b>Mardi</b> <b>30</b>	<i>Potage de légumes, jambon blanc, PdT Tomme, Poire</i>
<b>Mercredi</b> <b>31</b>	<i>Tomates, steak haché, haricots verts Fromage blanc</i>
<b>Jeudi</b> <b>01</b>	<i>Salade au chèvre chaud Compote</i>
<b>Vendredi</b> <b>02</b>	<i>Sortez !</i>

### Liste des courses

#### SURGELES

- Viande hachée

#### RAYON FRAIS

- Filets de dinde
- Yaourt
- Jambon blanc
- Buchette de chèvre
- Allumettes de jambon fumé
- Fromage blanc

#### EPICERIE

- Huile d'olive
- Curry
- Bouteille de soupe « légumes du potager »
- Tomme de Savoie
- Compote
- Bocal de haricots verts
- Bocal d'olives noires

#### PRIMEUR

- Courgettes, tomates
- Pommes de terre
- Poires
- Salade verte
- Tomates cerises, champignons de paris, poivron rouge

<http://www.jaiessayepourvous.fr>