

Semaine  
48-18

<b>Samedi</b> <b>24</b>	<i>On finit les restes</i>
<b>Dimanche</b> <b>25</b>	<i>Fond de placards</i>
<b>Lundi</b> <b>26</b>	<i>Patartines de thon et salade colorée</i>
<b>Mardi</b> <b>27</b>	<i>Velouté de céleri-rave, croutons maison et emmental</i>
<b>Mercredi</b> <b>28</b>	<i>Escalopes de dinde à la normande</i>
<b>Judi</b> <b>29</b>	<i>Crevettes poêlées au piment basque</i>
<b>Vendredi</b> <b>30</b>	<i>Sortez !</i>

### Liste des courses

- Colis Quitoque 4 recettes -400 Kcal.  
  
+ une recette sucrée Mille-feuille de brick, poires poêlées et pistaches
- Supplément petite corbeille de fruits
  - 2 x pommes Royal Gala (310 g),
  - 14 x clémentines (882 g),
  - 1 x grenade (330 g).
- Supplément petit déjeuner (BIO)
  - 1 x muesli 4 céréales (500 g),
  - 1 x fromage blanc nature (500 g),
  - 1 x petits pains (360 g),
  - 1 x gourmandise banane chocolat (270 g).

Code parrainage : ALETPCM

<http://www.jaieessayepourvous.fr>