

Semaine
03-19

Samedi 12	<i>On finit les restes</i>
Dimanche 13	<i>Fond de placards</i>
Lundi 14	<i>Steaks de bœuf et gremolata au citron</i>
Mardi 15	<i>Rougail d'hiver aux saucisses fumées</i>
Mercredi 16	<i>Bowl aux lentilles, potimarron et St Marcellin</i>
Judi 17	<i>Escalope de dinde et poireaux vinaigrette</i>
Vendredi 18	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

- Colis Quitoque 4 recettes.
- Supplément petite corbeille de fruits
 - 2 x pomme royal gala (310 g),
 - 4 x orange (640 g),
 - 6 x kiwis (432 g),
 - 2 x kaki (500 g)

Code parrainage : ALETPCM

<http://www.jaiessayepourvous.fr>