

Semaine
18-19

| | |
|------------------------------|--|
| Samedi 27 | <i>On finit les restes</i> |
| Dimanche 28 | <i>Fonds de placards</i> |
| Lundi 29 | <i>Les pieds sous la table</i> |
| Mardi 30 | <i>Jardinière de légumes / rôti de dinde</i> |
| Mercredi 01 | <i>Quiche aux asperges et salade verte</i> |
| Jeudi 02 | <i>Muffins à la feta et aux petits pois</i> |
| Vendredi 03 | <i>Sortez !</i> |

Liste des courses

- Légumes / Fruits
 - Navets, carottes, oignons nouveaux,
 - Asperges vertes,
 - Tomates cerise, roquette, mesclun
 - Fraises, oranges
- Frais
 - Un rôti de dinde
 - Une pâte brisée
 - Feta
 - Ricotta
 - Œufs
 - Beurre
 - Lait
 - Gruyère râpé
- Surgelés
 - Petits pois