

Semaine
26-19

Samedi 22	<i>On finit les restes</i>
Dimanche 23	<i>Salade tomates/poivrons Daurade en papillote/riz Cerises</i>
Lundi 24	<i>Salade verte/œuf mollet Filet de Sole/Champignons Crème de semoule /vanille</i>
Mardi 25	<i>Escalope de veau/tagliatelles Fromage blanc</i>
Mercredi 26	<i>Salade PdT/fromage Escalope dinde / poireaux Salade oranges /cannelle</i>
Jeudi 27	<i>Crevettes/pois gourmands Filet poulet/crème légumes Abricots</i>
Vendredi 28	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

- Légumes / Fruits
 - Pêches, Cerises, Abricots, Oranges
 - Tomates
 - Poivrons
 - Salade feuille de chêne
 - Champignons
 - Poireaux
 - Pommes de terre
 - Pois gourmands
- Frais
 - Daurades
 - Œufs
 - Sole
 - Escalopes de veau
 - Escalopes de dinde
 - Filets de poulet
 - Crevettes
 - Petits pots de crème de semoule à la vanille
 - Saint Paulin
 - Fromage blanc
 - Tagliatelles
- Epicerie
 - Riz
 - Cannelle

<http://www.jaiessayepourvous.fr>