

Semaine  
27-19

<b>Samedi</b> <b>29</b>	<i>On finit les restes</i>
<b>Dimanche</b> <b>30</b>	<i>Tomates cerises / Sandwich Yaourt / pêche</i>
<b>Lundi</b> <b>01</b>	<i>Omelette pommes de terre / champignons Cerises</i>
<b>Mardi</b> <b>02</b>	<i>Salade de riz Magret de canard Pomme</i>
<b>Mercredi</b> <b>03</b>	<i>Brochettes bœuf / Gratin de chou-fleur Melon</i>
<b>Jeudi</b> <b>04</b>	<i>Pavé de saumon / Ebly Salade de fruits</i>
<b>Vendredi</b> <b>05</b>	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

- Légumes / Fruits
  - Pêches, Cerises, Abricots, Pommes, Melon
  - Tomates cerises
  - Salade verte
  - Pommes de terre – champignons
  - Concombre, poivrons
  - Chou-fleur
- Frais
  - Jambon blanc
  - Saint Môret
  - Yaourts
  - Œufs
  - Magrets de canard
  - Brochettes de bœufs
  - Béchamel
  - Fromage râpé
  - Pavé de saumon
- Epicerie
  - Pain de mie
  - Riz
  - Boite de maïs
  - Ebly

<http://www.jaiessayepourvous.fr>