

Semaine
27-19

Samedi 29	<i>On finit les restes</i>
Dimanche 30	<i>Tomates cerises / Sandwich Yaourt / pêche</i>
Lundi 01	<i>Omelette pommes de terre / champignons Cerises</i>
Mardi 02	<i>Salade de riz Magret de canard Pomme</i>
Mercredi 03	<i>Brochettes bœuf / Gratin de chou-fleur Melon</i>
Jeudi 04	<i>Pavé de saumon / Ebly Salade de fruits</i>
Vendredi 05	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

- Légumes / Fruits
 - Pêches, Cerises, Abricots, Pommes, Melon
 - Tomates cerises
 - Salade verte
 - Pommes de terre – champignons
 - Concombre, poivrons
 - Chou-fleur
- Frais
 - Jambon blanc
 - Saint Môret
 - Yaourts
 - Œufs
 - Magrets de canard
 - Brochettes de bœufs
 - Béchamel
 - Fromage râpé
 - Pavé de saumon
- Epicerie
 - Pain de mie
 - Riz
 - Boite de maïs
 - Ebly

<http://www.jaiessayepourvous.fr>