

Semaine
28-19

Samedi 06	<i>On finit les restes</i>
Dimanche 07	<i>Fonds de placards</i>
Lundi 08	<i>Salade tomates /Ebly Filet de poulet /carottes Yaourt</i>
Mardi 09	<i>Salade verte /œuf poché Rôti, haricots verts/purée Nectarine</i>
Mercredi 10	<i>Salade verte Gratin de poisson /riz Ananas</i>
Jeudi 11	<i>Foies de volailles / tagliatelles / champignons</i>
Vendredi 12	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

- Légumes / Fruits
 - Tomates
 - Carottes
 - Salade verte
 - Pommes de terre
 - Nectarines
 - Ananas
 - Champignons
- Frais
 - Filets de poulet,
 - Œufs
 - Rôti
 - Filets de poisson blanc
 - Foies de volaille
 - Yaourts
- Epicerie
 - Ebly
 - Bocal de haricots verts,
 - Riz
 - Tagliatelles