

Semaine
32-19

Samedi 03	<i>On finit les restes</i>
Dimanche 04	<i>Quiche courgettes- Aubergines</i>
Lundi 05	<i>Gratin de pomme de terre/salade verte</i>
Mardi 06	<i>Spaghettis au thon / salade tomates-avocat</i>
Mercredi 07	<i>Poêlée de champignons / steak</i>
Jeudi 08	<i>Pomme de terre farcie au saumon fumé</i>
Vendredi 09	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

- Légumes / Fruits
 - Courgettes /Aubergine
 - Tomates / avocat
 - Salade verte
 - Pommes de terre
 - Champignons de paris
- Frais
 - Steak
 - Fromage blanc,
 - Crème épaisse 4%
 - Pâte brisée
 - Saumon fumé
 - Œufs
- Epicerie
 - Boites de thon
 - Spaghettis