

<b>Samedi 02</b>	<i>Roti de bœuf Frites Framboises</i>
<b>Dimanche 03</b>	<i>On improvise avec les fonds de placard pour les vider</i>
<b>Lundi 04</b>	<i>Salade composée Poires</i>
<b>Mardi 05</b>	<i>Filet de poisson Tomates/concombre Raisin</i>
<b>Mercredi 06</b>	<i>Foies de volaille Lentilles vinaigrette Nectarines</i>
<b>Jeudi 07</b>	<i>Steak haché de veau Purée de carottes Mirabelles</i>
<b>Vendredi 08</b>	<i>Sortez !</i>

Vous pouvez composer votre salade des ingrédients suivants : tomates cerises, champignons, dés de jambon, dés d'emmental, œufs durs.

Vous pouvez assaisonner votre salade tomates / concombre d'un filet d'huile d'olive et de menthe séchée

600g de carottes et 2 pommes de terre pelées et en morceaux cuits à la vapeur 20 minutes. Ecraser dans le presse purée avec 20 g de beurre et 10cl de lait. Ajouter du persil

### Liste des courses

#### RAYON SURGELES

- Filets de poisson
- Persil

#### RAYON FRAIS

- Roti de boeuf
- Dés de jambon blanc
- Emmental
- Oeufs
- Foies de volaille
- Steak hachés de veau
- Lait
- beurre

#### EPICERIE

- Boite de champignons émincés
- Lentilles
- Huile d'olive

#### PRIMEUR

- Framboises, Poires, Raisin, Nectarines, Mirabelles
- Tomates cerises, Tomates grappe, Concombre, Carottes, Pommes de terre.