

<b>Samedi 21</b>	<i>Jambon blanc Petits pois Pomme</i>
<b>Dimanche 22</b>	<i>On improvise avec les fonds de placard pour les vider</i>
<b>Lundi 23</b>	<i>Hachis parmentier aux deux purées Raisins</i>
<b>Mardi 24</b>	<i>Escalope de dinde Smoothies abricot-pomme</i>
<b>Mercredi 25</b>	<i>Poisson pané et son riz créole Poires</i>
<b>Jeudi 26</b>	<i>Quenelles nature Haricots verts Tarte normande</i>
<b>Vendredi 27</b>	<i>Sortez !</i>

Dans un plat à gratin dresser une couche de viande hachée revenue avec des oignons et de l'origan ; une couche de purée de carottes, une couche de purée de pommes de terre et finissez avec une couche de fromage râpé.

Vous pouvez servir les escalopes de dinde avec du blé et une sauce de type piperade.

Smoothies pomme abricot = mixer dans un blender oreillons d'abricots, jus de pomme, miel et glaçons.

Vous pouvez servir les quenelles avec un coulis de tomates

### Liste des courses

#### RAYON SURGELES

- Poisson pané
- Viande hachée
- Ail, oignon

#### RAYON FRAIS

- Jambon blanc
- Escalope de dinde
- Quenelles
- Crème liquide
- Fromage râpé

#### ÉPICERIE

- Huile d'olive
- Origan
- Bocal de petits pois
- Paquet de blé type eblv
- Riz
- Bocal de haricots verts
- Bocal de sauce poivron / aubergine
- Coulis de tomates
- Oreillons d'abricot
- Miel
- Jus de pomme

#### PRIMEUR

- Carottes, Pommes de terre
- Raisin, Poires, Pommes

#### PATISSIER

- Tarte Normande