

Samedi 04	<i>Boulettes de bœuf Purée patate douce Kiwi</i>
Dimanche 05	<i>On improvise avec les fonds de placard pour les vider</i>
Lundi 06	<i>Porc au caramel Riz basmati Clémentines</i>
Mardi 07	<i>Escalopes de dinde Carottes/Boulgour Fruits au sirop</i>
Mercredi 08	<i>Steak haché Macaronis Glace au caramel</i>
Jeudi 09	<i>Poisson pané Gratin courgettes Pomme</i>
Vendredi 10	<i>Sortez !</i>

Vous pouvez
parfumer vos
boulettes au
curry

Vous pouvez
parfumer vos
carottes en
rondelles à la
coriandre

Liste des courses

RAYON SURGELES

- Poisson pané
- Rondelles courgettes
- Rondelles carottes
- Boulettes de boeuf
- Steak haché
- Glace

RAYON FRAIS

- Filets de porc
- Escalopes de dinde
- Bechamel
- Fromage râpé
- Crème liquide

ÉPICERIE

- Riz
- Boulgour
- Macaronis
- Fruits au sirop
- Curry, coriande

PRIMEUR

- Patates douces
- Kiwi, pommes,
clementines