

Semaine
42-18

Samedi 13	<i>On finit les restes</i>
Dimanche 14	<i>Fond de placards</i>
Lundi 15	<i>Pizza - salade Tiramisu</i>
Mardi 16	<i>Couscous Raisin</i>
Mercredi 17	<i>Hachis parmentier Pomme</i>
Jedi 18	<i>Poulet basquaise Kiwis</i>
Vendredi 19	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

SURGELES

- Viande hachée

RAYON FRAIS

- Pâte à pizza
- Jambon blanc
- Mozzarella
- Mascarpone
- Œufs
- Saucisse de volaille
- Filets de poulet

EPICERIE

- Sucre
- Cacao
- Biscuits à la cuillère
- Bocal d'olives
- Bocal de légumes à couscous
- Semoule
- Riz

PRIMEUR

- Salade verte, tomates, champignons
- Pommes de terre, carottes
- Poivrons verts et rouges
- Pommes, raisins, kiwis

<http://www.jaiessayepourvous.fr>