

Semaine
12-19

Samedi 16	<i>On finit les restes</i>
Dimanche 17	<i>Rôti de porc, purée de chou-fleur</i>
Lundi 18	<i>Salade / Pizza</i>
Mardi 19	<i>Velouté de topinambours aux saint jacques poêlées</i>
Mercredi 20	<i>Lapin aux pruneaux</i>
Jeudi 21	<i>Minestrone d'hiver</i>
Vendredi 22	<i>Sortez !</i>

Liste des courses

- Légumes/ fruits
 - Carottes
 - Betterave, endives
 - Navets, chou-fleur,
 - Topinambours,
 - Branche de céleri, mesclun,
 - Citron, ail, oignons
 - Pommes, kiwis, clémentines
- Epicerie
 - Miel, moutarde,
 - Feuilles de laurier, graines de fenouil
 - Huile d'olive, vinaigre, sel et poivre
 - Thym et organ
 - Lait de soja
 - Bocal de haricots blancs
 - Pot de sauce tomate
 - Olives noires, pignons, pruneaux
- Frais
 - Rôti de porc
 - Jambon blanc
 - Lapin en morceaux
 - Lardons fumés
 - Coquilles saint jacques
 - Œufs
 - Fromages blancs, mozzarella

<http://www.jaiessayepourvous.fr>